

# «از ۳۰ رده هشت تا ۵ خرد»

| مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰ تا ۲۴) |                    |                     | باکس تفریح | مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹) |                             | بازه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۳)     |                                | برنامه جمع بندی<br>پارت اول<br>مخصوص کنکوری ها |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|------------|--|-----------------------------|--|--------------------------------|--|
| زمین                                  | انعطاف برنامه      | زیست                |            | فیزیک  | شیمی                        | زیست                                       | ریاضی                          |  |
| مرور فصل اول<br>1                     | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۱ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه دهم<br>1:30                   | مرور نکات پایه دهم<br>2     | ویس مرور سریع<br>فصل ۱ و ۲ دهم<br>2        | مرور نکات پایه دهم<br>1:30     | شنبه<br>(۳۰)                                   |
| مرور فصل دوم<br>1                     | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۲ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه دهم<br>1:30                   | مرور نکات پایه دهم<br>2     | ویس مرور سریع<br>فصل ۳ و ۴ دهم<br>2        | مرور نکات پایه دهم<br>1:30     | یکشنبه<br>(۳۱)                                 |
| مرور فصل سوم<br>1                     | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۳ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه یازدهم<br>1:30                | مرور نکات پایه یازدهم<br>2  | ویس مرور سریع<br>فصل ۵ و ۶ و ۷ دهم<br>2    | مرور نکات پایه یازدهم<br>1:30  | دوشنبه<br>(۱)                                  |
| مرور فصل چهارم<br>1                   | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۴ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه یازدهم<br>1:30                | مرور نکات پایه یازدهم<br>2  | ویس مرور سریع<br>فصل ۱ و ۲ یازدهم<br>2     | مرور نکات پایه یازدهم<br>1:30  | سه شنبه<br>(۲)                                 |
| مرور فصل پنجم<br>1                    | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۵ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30               | مرور نکات پایه دوازدهم<br>2 | ویس مرور سریع<br>فصل ۳ و ۴ و ۵ یازدهم<br>2 | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30 | چهارشنبه<br>(۳)                                |
| مرور فصل ششم<br>1                     | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۶ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30               | مرور نکات پایه دوازدهم<br>2 | ویس مرور سریع<br>فصل ۶ و ۷ یازدهم<br>2     | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30 | پنجشنبه<br>(۴)                                 |
| مرور فصل هفتم<br>1                    | انعطاف برنامه<br>1 | جزوه فصل ۷ دهم<br>1 | باکس تفریح | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30               | مرور نکات پایه دوازدهم<br>2 | ویس مرور سریع<br>فصل ۸ و ۹ یازدهم<br>2     | مرور نکات پایه دوازدهم<br>1:30 | جمعه<br>(۵)                                    |

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)