

## «مفتره اول»

باکس های انعطاف بسیار مفید و با اهمیت هستند . لطفا آن ها را جدی بگیرید و به عنوان استراحت به آن ها نگاه نکنید !

این باکس ها را می توان به کارهایی مثل (تست زنی اضافه ، تست زماندار ، جبران مطالب جامانده ، مطالعه مطالبی که در برنامه وقت کافی ندارند ، مطالعه برای امتحان های نهایی و دروس عمومی و...) اختصاص داد.

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۵ اردیبهشت
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۸ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۸ دوازدهم 2	شمارش بدون شمردن 1:30	شنبه (۲)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۸ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۸ دوازدهم 2	شمارش بدون شمردن 1:30	یکشنبه (۳)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۸ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۸ دوازدهم 2	شمارش بدون شمردن 1:30	دوشنبه (۴)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۸ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۸ دوازدهم 2	شمارش بدون شمردن 1:30	سه شنبه (۵)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی شکل ها 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	چهارشنبه (۶)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی شکل ها 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	پنجشنبه (۷)
استراحت			باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	جمعه (۸)

**تنبیه :** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش :** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)

## «مفصل دوم»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۵ اردیبهشت
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی شکل ها 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	شنبه (۹)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی شکل ها 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	یکشنبه (۱۰)
فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی شکل ها 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک یازدهم 1:30	محاسبات شیمی 2	جمع بندی شکل ها 2	احتمال 1:30	دوشنبه (۱۱)
بازیابی زیست پایه (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۱۲)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی پایه (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک پایه (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست پایه (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱۳)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۱۴)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۱۵)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

