

«مفتره اول»

باکس های انعطاف بسیار مفید و با اهمیت هستند . لطفاً آن ها را جدی بگیرید و به عنوان استراحت به آن ها نگاه نکنید !

این باکس ها را می توان به کارهایی مثل (تست زنی اضافه ، تست زماندار ، جبران مطالب جامانده ، مطالعه مطالبی که در برنامه وقت کافی ندارند ، مطالعه برای امتحان های نهایی و دروس عمومی و...) اختصاص داد.

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱ اردیبهشت
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۷ دوازدهم 2	هندسه 1:30	شنبه (۱۹)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۷ دوازدهم 2	هندسه 1:30	یکشنبه (۲۰)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۷ دوازدهم 2	هندسه 1:30	دوشنبه (۲۱)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۷ دوازدهم 2	هندسه 1:30	سه شنبه (۲۲)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	چهارشنبه (۲۳)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	پنجشنبه (۲۴)
استراحت			باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	جمعه (۲۵)

تنبیه : عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش : اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)

«مختصر دوم»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱ اردیبهشت
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	شنبه (۲۶)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	یکشنبه (۲۷)
فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	جمع بندی گیاهی 1	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی ترکیبات کربن 2	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	دوشنبه (۲۸)
بازیابی زیست پایه (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۲۹)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی پایه (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک پایه (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست پایه (۲ ساعت)		چهارشنبه (۳۰)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۳۱)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۱)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

