

## «مفتره اول»

باکس های انعطاف بسیار مفید و با اهمیت هستند . لطفا آن ها را جدی بگیرید و به عنوان استراحت به آن ها نگاه نکنید !

این باکس ها را می توان به کارهایی مثل (تست زنی اضافه ، تست زماندار ، جبران مطالب جامانده ، مطالعه مطالبی که در برنامه وقت کافی ندارند ، مطالعه برای امتحان های نهایی و دروس عمومی و...) اختصاص داد.

برنامه آزمون ۱ اردیبهشت - رمضان	مطالعه صبح - ۵ ساعت (از ساعت ۵:۳۰ تا ۱۲:۳۰)			مطالعه عصر - ۲ ساعت (از ساعت ۱۵ تا ۱۸)			مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)
	ریاضی	زیست	فیزیک	زیست	زمین شناسی	انعطاف برنامه	شیمی
شنبه (۱۹)	هندسه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	فصل ۴ دوازدهم 2
یکشنبه (۲۰)	هندسه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	فصل ۴ دوازدهم 2
دوشنبه (۲۱)	هندسه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	فصل ۴ دوازدهم 2
سه شنبه (۲۲)	هندسه 1:30	فصل ۷ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۷ دوازدهم 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	فصل ۴ دوازدهم 2
چهارشنبه (۲۳)	هندسه 1:30	جمع بندی گیاهی 2	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	جمع بندی ترکیبات کربن دار 2
پنجشنبه (۲۴)	هندسه 1:30	جمع بندی گیاهی 2	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 1	فصل ششم 0:30	انعطاف برنامه 0:30	جمع بندی ترکیبات کربن دار 2
جمعه (۲۵)	هندسه 1:30	جمع بندی گیاهی 2	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 1	فصل ششم 0:30	استراحت	

**تنبیه :** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش :** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

# مفصله دوم

مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)		مطالعه عصر - ۲ ساعت (از ساعت ۱۵ تا ۱۸)			مطالعه صبح - ۵ ساعت (از ساعت ۵:۳۰ تا ۱۲:۳۰)			برنامه آزمون ۱ اردیبهشت - رمضان
شیمی	انعطاف برنامه	زمین شناسی	زیست	فیزیک	زیست	ریاضی		
2	جمع بندی ترکیبات کربن دار 0:30	فصل ششم 0:30	جمع بندی گیاهی 1	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	شنبه (۲۶)	
2	جمع بندی ترکیبات کربن دار 0:30	فصل ششم 0:30	جمع بندی گیاهی 1	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	یکشنبه (۲۷)	
2	جمع بندی ترکیبات کربن دار 0:30	فصل ششم 0:30	جمع بندی گیاهی 1	بازیابی فیزیک دهم 1:30	جمع بندی گیاهی 2	هندسه 1:30	دوشنبه (۲۸)	
بازیابی زیست پایه (۱ ساعت) بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)		تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف (۱:۳۰ ساعت)			آزمون غیر حضوری کانون (۳ ساعت) + تحلیل آزمون (۱ ساعت)			سه شنبه (۲۹)
بازیابی شیمی پایه (۲ ساعت)		بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست پایه (۲ ساعت) بازیابی فیزیک پایه (۱:۳۰ ساعت)			چهارشنبه (۳۰)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری		بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)			پنجشنبه (۳۱)
تحلیل آزمون / استراحت		تحلیل آزمون / استراحت			آزمون			جمعه (۱)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

