

## «مقدمات اول»

باکس های انعطاف بسیار مفید و با اهمیت هستند . لطفا آن ها را جدی بگیرید و به عنوان استراحت به آن ها نگاه نکنید !

این باکس ها را می توان به کارهایی مثل (تست زنی اضافه ، تست زماندار ، جبران مطالب جامانده ، مطالعه مطالبی که در برنامه وقت کافی ندارند ، مطالعه برای امتحان های نهایی و دروس عمومی و...) اختصاص داد.

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۵ اسفند ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	شنبه (۲۲)
فصل سوم 0:30	<b>شیمی : فصل ۳ دوازدهم</b> 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	یکشنبه (۲۳)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۶ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۶ دوازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	دوشنبه (۲۴)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۶ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۶ دوازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	سه شنبه (۲۵)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	چهارشنبه (۲۶)
فصل سوم 0:30	<b>زیست : فصل ۵ یازدهم</b> 1:30	فصل ۵ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	پنجشنبه (۲۷)
استراحت			باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	جمعه (۲۸)

**تنبیه :** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش :** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)

# «مختصر دوم»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۵ اسفند ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۶ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۶ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	شنبه (۲۹)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۶ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۶ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	یکشنبه (۳۰)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۶ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۶ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	دوشنبه (۱)
بازیابی زیست یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۲)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک یازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست یازدهم و دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۳)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۴)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۵)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

