

«مقدمات اول»

باکس های انعطاف بسیار مفید و با اهمیت هستند . لطفا آن ها را جدی بگیرید و به عنوان استراحت به آن ها نگاه نکنید !

این باکس ها را می توان به کارهایی مثل (تست زنی اضافه ، تست زماندار ، جبران مطالب جامانده ، مطالعه مطالبی که در برنامه وقت کافی ندارند ، مطالعه برای امتحان های نهایی و دروس عمومی و...) اختصاص داد.

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۹ اسفند ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	شنبه (۶)
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	یکشنبه (۷)
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	دوشنبه (۸)
فصل چهارم 0:30	شیمی : فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۶ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۶ دوازدهم 2	مشتق 1:30	سه شنبه (۹)
فصل چهارم 0:30	شیمی : فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۶ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ دوازدهم 2	فصل ۶ دوازدهم 2	مشتق 1:30	چهارشنبه (۱۰)
فصل چهارم 0:30	زیست : فصل ۷ یازدهم 1:30	فصل ۶ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دوازدهم 1:30	فصل ۴ یازدهم 2	فصل ۶ دوازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	پنجشنبه (۱۱)
استراحت			باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۷ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	جمعه (۱۲)

تنبیه : عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش : اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)

«مختصر دوم»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۹ اسفند ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۷ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	شنبه (۱۳)
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۷ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	یکشنبه (۱۴)
فصل چهارم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۷ یازدهم 2	کاربرد مشتق 1:30	دوشنبه (۱۵)
بازیابی زیست یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۱۶)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک یازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست یازدهم و دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱۷)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۱۸)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۱۹)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

