

**تذکر:** دقت کنید که کنکوری های تیر، نیازی نیست در آزمون ۲۳ دی  
قلم چی شرکت کنند.

## «مفتره اول»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			بکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۷ بهمن ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	شنبه (۱۷)
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	یکشنبه (۱۸)
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	دوشنبه (۱۹)
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	سه شنبه (۲۰)
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	چهارشنبه (۲۱)
رفع اشکال / جبرانی 0:30	انعطاف برنامه 1:30	رفع اشکال / جبرانی 1	بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	پنجشنبه (۲۲)
استراحت			بکس تفریح	رفع اشکال / جبرانی 1:30	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 2	رفع اشکال / جبرانی 1:30	جمعه (۲۳)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ بکس : .....(جریمه)..... | از بکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر بکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام بکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

# «مقدمات اول»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۷ بهمن ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	شنبه (۲۴)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	یکشنبه (۲۵)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	دوشنبه (۲۶)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۵ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۵ دوازدهم 2	مشتق 1:30	سه شنبه (۲۷)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۱ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دوازدهم 1:30	فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۱ یازدهم 2	مشتق 1:30	چهارشنبه (۲۸)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۱ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ یازدهم 1:30	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۱ یازدهم 2	مشتق 1:30	پنجشنبه (۲۹)
استراحت			باکس تفریح	فصل ۱ یازدهم 1:30	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۱ یازدهم 2	مشتق 1:30	جمعه (۳۰)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

# «مقدمات اول»

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			بکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۷ بهمن ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۱ یازدهم 1	بکس تفریح	فصل ۱ یازدهم 1:30	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۲ یازدهم 2	مشتق 1:30	شنبه (۱)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۱ یازدهم 1	بکس تفریح	فصل ۱ یازدهم 1:30	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۲ یازدهم 2	مشتق 1:30	یکشنبه (۲)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۱ یازدهم 1	بکس تفریح	فصل ۱ یازدهم 1:30	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۲ یازدهم 2	مشتق 1:30	دوشنبه (۳)
بازیابی زیست یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۴)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک یازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی یازدهم (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست یازدهم و دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۵)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۶)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۷)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ بکس : .....(جریمه)..... | از بکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر بکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام بکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)