

«مفتمه اول»

تذکر: اگر برای اولین بار است که با این برنامه آشنا می شوید، حتما ویس توضیحات

برنامه ۲۲ مهر را گوش کنید تا متوجه نکات و منطق برنامه ها شوید.

* با کلیک بر روی لینک مقابل، می توانید ویس مذکور را پیدا کنید: [لینک پست مربوطه](#)

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲ دی ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
تست فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۴ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دوازدهم 1:30	فصل ۲ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	شنبه (۱۹)
تست فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۴ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دوازدهم 1:30	فصل ۲ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	یکشنبه (۲۰)
تست فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۴ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دوازدهم 1:30	فصل ۲ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	دوشنبه (۲۱)
تست فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۴ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دوازدهم 1:30	فصل ۲ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	سه شنبه (۲۲)
تست فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۴ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دوازدهم 1:30	فصل ۲ دوازدهم 2	فصل ۴ دوازدهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	چهارشنبه (۲۳)
تست فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۳ دهم 2	فصل ۷ دهم 2	حد بی نهایت و حد در بی نهایت 1:30	پنجشنبه (۲۴)
استراحت				فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۳ دهم 2	فصل ۷ دهم 2	آمار 1:30	جمعه (۲۵)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

معمده دوم

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۰۰:۳۰)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲ دی ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
تست فصل ششم 0:30	زمین: تست فصل چهارم 1:30	فصل ۷ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۳ دهم 2	فصل ۷ دهم 2	آمار 1:30	شنبه (۲۶)
تست فصل ششم 0:30	زمین: تست فصل پنجم 1:30	فصل ۷ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۳ دهم 2	فصل ۷ دهم 2	آمار 1:30	یکشنبه (۲۷)
تست فصل هفتم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۷ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۳ دهم 2	فصل ۷ دهم 2	آمار 1:30	دوشنبه (۲۸)
بازیابی زیست دهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۲۹)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی دهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی دهم (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست دهم و دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۳۰)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۱)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۲)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :(جریمه سنگین).....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :(جایزه)..... | اجرای کامل هفته :(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)