

# «مفصل اول»

**تذکر:** اگر برای اولین بار است که با این برنامه آشنا می شوید، حتماً ویس توضیحات

برنامه ۲۲ مهر را گوش کنید تا متوجه نکات و منطق برنامه ها شوید.

\* با کلیک بر روی لینک مقابل، می توانید ویس مذکور را پیدا کنید: [لینک پست مربوطه](#)

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۶ آبان ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	شنبه (۲۳)
فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	یکشنبه (۲۴)
فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	دوشنبه (۲۵)
فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۲ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	سه شنبه (۲۶)
فصل دوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۲ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۲ دهم 2	تابع 1:30	چهارشنبه (۲۷)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۲ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۲ دهم 2	تابع و معادله درجه ۲ 1:30	پنجشنبه (۲۸)
استراحت				فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۲ دهم 2	تابع و معادله درجه ۲ 1:30	جمعه (۲۹)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## معمده دوم

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۶ آبان ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل سوم 0:30	1	فصل ۳ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۳ دهم 2	تابع و معادله درجه ۲ 1:30	شنبه (۳۰)
فصل سوم 0:30	1	فصل ۳ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۳ دهم 2	تابع و معادله درجه ۲ 1:30	یکشنبه (۱)
فصل سوم 0:30	1	فصل ۳ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۳ دهم 2	مرور تابع 1:30	دوشنبه (۲)
بازیابی زیست دهم (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف			آزمون غیر حضوری کانون		سه شنبه (۳)
بازیابی زیست دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی دهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی دهم (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست دهم و دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۴)
تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکواری			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی ریاضی دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۵)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت			آزمون		جمعه (۶)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)