

# «مفصله اول»

**تذکر:** اگر برای اولین بار است که با این برنامه آشنا می شوید، حتماً ویس توضیحات برنامه ۲۲ مهر را گوش کنید تا متوجه نکات و منطق برنامه ها شوید.  
\* با کلیک بر روی لینک مقابل، می توانید ویس مذکور را پیدا کنید: [لینک پست مربوطه](#)

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۰ آبان ویژه کنکور دی
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۲ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۲ دوازدهم 2	تابع 1:30	شنبه (۷)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۲ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۲ دوازدهم 2	تابع 1:30	یکشنبه (۸)
فصل سوم 0:30	انعطاف برنامه 1:30	فصل ۲ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۲ دوازدهم 2	تابع 1:30	دوشنبه (۹)
فصل سوم 0:30	شیمی: فصل ۲ دهم 1:30	فصل ۴ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۴ دهم 2	تابع 1:30	سه شنبه (۱۰)
فصل سوم 0:30	فیزیک: فصل ۳ دهم 1:30	فصل ۴ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۴ دهم 2	تابع 1:30	چهارشنبه (۱۱)
فصل چهارم 0:30	زیست: فصل ۴ دهم 1:30	فصل ۴ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۳ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۴ دهم 2	توان های گویا و عبارت های جبری 1:30	پنجشنبه (۱۲)
استراحت				فصل ۳ دهم 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	توان های گویا و عبارت های جبری 1:30	جمعه (۱۳)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....  
**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## معمده دوم

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۰ آبان ویژه کنکور دی
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل چهارم 0:30	زیست: فصل ۵ یازدهم 1:30	فصل ۵ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	توان های گویا و عبارت های جبری 1:30	شنبه (۱۴)
فصل چهارم 0:30	زیست: فصل ۶ یازدهم 1:30	فصل ۵ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۵ یازدهم 2	توان های گویا و عبارت های جبری 1:30	یکشنبه (۱۵)
فصل چهارم 0:30	زیست: فصل ۶ یازدهم 1:30	فصل ۶ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۶ یازدهم 2	مرور تابع 1:30	دوشنبه (۱۶)
فصل چهارم 0:30	زیست: فصل ۶ یازدهم 1:30	فصل ۶ یازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۲ یازدهم 1:30	فصل ۲ یازدهم 2	فصل ۶ یازدهم 2	مرور تابع 1:30	سه شنبه (۱۷)
آزمون غیر حضوری کانون (۲ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			بازیابی شیمی (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک (۱:۳۰ ساعت)		بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱۸)	
تحلیل آزمون غیر حضوری کانون (۲ ساعت) + استراحت و ریکاوری			بازیابی شیمی (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک (۱:۳۰ ساعت)		بازیابی ریاضی (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست (۲ ساعت)		پنجشنبه (۱۹)	
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت		آزمون		جمعه (۲۰)	

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## توضیحاتی در مورد بخش اختیاری نیمسال دوم دوازدهم:

خیلی از دوستان از من سوال میکنند که مطالب نیمسال دوم دوازدهم که توی برنامه کانون به صورت اختیاری قرار داده شده، چرا توی برنامه های هفتگی نیست؟  
پپنید بچه ها، توصیه ی خود آقای قلم چی اینه که فقط در صورتی مطالب نیم سال دوم دوازدهم رو بخونید که روی بقیه ی مطالب (یعنی دهم + یازدهم + نیمسال اول دوازدهم) تسلط کامل دارید.  
اگه روی بقیه ی مطالب تسلط کامل نداشته باشید و در عین حال بخواید نیمسال دوم دوازدهم رو هم بخونید، مجبور به مطالعه ی سطحی و عجله ای میشوید و در نتیجه یادگیری به خوبی شکل نمیگیره و مطمئنا میدونید که این کار سرانجام خوبی نداره. و خوب به دلیل اینکه فرصت کنکور دی کمتر از کنکور تیرماه هست، قرار نیست که همه ی افراد کل مطالب رو بخونن تا بتونن نتایج دلخواهشون رو بگیرن. بلکه میشه با حذف کردن هوشمندانه ی یه سری مطالب وقت گیر، از بقیه سبقت گرفت

### حالا پیشنهاد من چیه؟

من میتونستم تایم برنامه ها رو ۱۲ ساعتی کنم که بتونید همه مطالب رو سرسری و عجله ای بخونید، ولی مطمئنا این کار به درد نمیخورد و باعث شکستتون میشد.

به نظر من، برنامه رو به همین شکلی که هست ادامه بدید و پاکس های انعطاف رو به خوندن مطالب **مهمتر** نیمسال دوم دوازدهم اختصاص بدید. یعنی چی؟

یعنی پاکس های انعطاف رو به مطالب مهم نیمسال دوم دوازدهم اختصاص بدید که مباحث راحت و پرسوالش رو از دست ندید. اما این مطالب نیمسال دوم رو نیازی نیست که طبق آزمون های کانون جواب بدید بلکه خودتون مشخص می کنید که هر هفته کدوم مباحثش رو بخونید.

پس پیشنهاد من اینه که در طول این مدتی که تا کنکور فرصت داریم، به هر مبحث مهم از نیمسال دوم دوازدهم، چند تا پاکس انعطاف رو اختصاص بدید و خوب و عمیق بخونیدش و تست بزنید.

مثلا: فصل ۵ زیست دوازدهم فصل مهمیه و نباید از دست بره. برای این فصل میتونید ۶ تا پاکس انعطاف رو اختصاص بدید که کامل پوشش مسلط بشید. به همین راحتی (۵)

حالا قطعاً باید یه سری مطالب از نیمسال دوم دوازدهم حذف بشه تا بتونید وقتتون رو روی مطالب مهمتر بذارید. **پیشنهاد من واسه حذفیات اینه:**

برای ریاضی دوازدهم، مشتق و کاربرد مشتق و هندسه بهتره که حذف بشن

برای زیست دوازدهم، هیچ فصلی حذف نشه

برای شیمی دوازدهم، هیچ فصلی حذف نشه

برای فیزیک دوازدهم، فصل ۳ حذف بشه اما فصل ۴ رو بخونید