

# «مفتره اول»

**تذکر:** بدون شنیدن ویس توضیحات برنامه ، متوجه خیلی از نکات برنامه نمی‌شوید!  
حتما به ویس همراه با این برنامه گوش دهید.

**نکته مهم:** دوستانی که می‌خواهید از صفر شروع کنید و تا به حال از برنامه های ما استفاده نکرده اید دقت کنید که این برنامه برای شما هم کاملا مناسب و قابل استفاده است. در ویس توضیحات به طور واضح توضیح داده ایم که چطور به برنامه ملحق شوید.

مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۲ مهر ویژه کنکور تیر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
بازیابی فصل ۱ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۱ دهم 1:30	بازیابی فصل ۱ دهم 2	بازیابی فصل ۱ و ۲ دهم 2	بازیابی فصل ۱ دهم 1:30	شنبه (۲)
بازیابی فصل ۲ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۲ دهم 1:30	بازیابی فصل ۱ دهم 2	بازیابی فصل ۳ و ۵ دهم 2	بازیابی فصل ۱ دهم 1:30	یکشنبه (۳)
بازیابی فصل ۳ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۲ دهم 1:30	بازیابی فصل ۲ دهم 2	بازیابی فصل ۴ دهم 2	بازیابی فصل ۲ دهم 1:30	دوشنبه (۴)
بازیابی فصل ۴ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۳ دهم 1:30	بازیابی فصل ۲ دهم 2	بازیابی فصل ۶ و ۷ دهم 2	بازیابی فصل ۲ دهم 1:30	سه شنبه (۵)
بازیابی فصل ۱ و ۲ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۳ دهم 1:30	بازیابی فصل ۳ دهم 2	بازیابی فصل ۱ دوازدهم 2	بازیابی فصل ۳ دهم 1:30	چهارشنبه (۶)
بازیابی فصل ۳ و ۴ 0:30	انعطاف برنامه 0:30	مرور نکات مهم 1	باکس تفریح	بازیابی فصل ۴ دهم 1:30	بازیابی فصل ۳ دهم 2	بازیابی فصل ۲ دوازدهم 2	بازیابی فصل ۳ دهم 1:30	پنجشنبه (۷)
استراحت				بازیابی فصل ۴ دهم 1:30	مرور سریع نکات مهم دهم 2	مرور سریع نکات مهم دهم 2	بازیابی فصل ۴ دهم 1:30	جمعه (۸)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....  
**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## مختصر دوم

**تذکر:** بدون شنیدن ویس توضیحات برنامه ، متوجه خیلی از نکات برنامه نمی‌شوید!

حتما به ویس همراه با این برنامه گوش دهید.

**نکته مهم:** دوستانی که می‌خواهید از صفر شروع کنید و تا به حال از برنامه های ما

استفاده نکرده اید دقت کنید که این برنامه برای شما هم کاملا مناسب و قابل استفاده است. در ویس توضیحات به طور واضح توضیح داده ایم که چطور به برنامه ملحق شوید.

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			باکس تفریح	مطالعه عصر - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۲ مهر
زمین شناسی	انعطاف برنامه	زیست		فیزیک	شیمی	زیست	ریاضی	
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	شنبه (۹)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	یکشنبه (۱۰)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دوازدهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دوازدهم 2	تابع 1:30	دوشنبه (۱۱)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دوازدهم 1:30	فصل ۱ دوازدهم 2	فصل ۱ دهم 2	تابع 1:30	سه شنبه (۱۲)
فصل اول 0:30	انعطاف برنامه 1	فصل ۱ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 2	معادله ، نامعادله و تعیین علامت 1:30	چهارشنبه (۱۳)
فصل اول 0:30	زمین شناسی : فصل اول 1	فصل ۱ دهم 1	باکس تفریح	فصل ۱ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 2	معادله ، نامعادله و تعیین علامت 1:30	پنجشنبه (۱۴)
استراحت				فصل ۱ دهم 1:30	فصل ۱ دهم 2	فصل ۲ دهم 2	معادله ، نامعادله و تعیین علامت 1:30	جمعه (۱۵)

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : .....(جریمه)..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## مهمتر صوم

**تذکر :** بدون شنیدن ویس توضیحات برنامه ، متوجه خیلی از نکات برنامه نمی شوید !

حتما به ویس همراه با این برنامه گوش دهید.

**نکته مهم :** دوستانی که می خواهید از صفر شروع کنید و تا به حال از برنامه های ما

استفاده نکرده اید دقت کنید که این برنامه برای شما هم کاملا مناسب و قابل استفاده

است. در ویس توضیحات به طور واضح توضیح داده ایم که چطور به برنامه ملحق شوید.

برنامه آزمون ۲۲ مهر	مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)			
	ریاضی	زیست	شیمی	فیزیک	بکس تفریح	زیست	انعطاف برنامه	زمین شناسی
شنبه (۱۶)	معادله ، نامعادله و تعیین علامت 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 1:30	بکس تفریح	فصل ۲ دهم 1	انعطاف برنامه 1	فصل دوم 0:30
یکشنبه (۱۷)	مرور تابع 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 1:30	بکس تفریح	فصل ۲ دهم 1	انعطاف برنامه 1	فصل دوم 0:30
دوشنبه (۱۸)	مرور معادله ، نامعادله و تعیین علامت 1:30	فصل ۲ دهم 2	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 1:30	بکس تفریح	فصل ۲ دهم 1	زمین شناسی : فصل دوم 1	فصل دوم 0:30
سه شنبه (۱۹)	آزمون غیر حضوری کانون		تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف		بازیابی زیست دهم (۱:۳۰) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			
چهارشنبه (۲۰)	بازیابی ریاضی دهم (۱:۳۰ ساعت) بازیابی زیست دهم و دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی شیمی دهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دهم (۱:۳۰ ساعت)		بازیابی زیست دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی زمین شناسی (۱ ساعت)			
پنجشنبه (۲۱)	بازیابی ریاضی دوازدهم (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دوازدهم (۱:۳۰ ساعت)		تحلیل آزمون ماز + استراحت و ریکواری			
جمعه (۲۲)	آزمون		تحلیل آزمون / استراحت		تحلیل آزمون / استراحت			

**تنبیه :** عدم اجرای ۱ بکس : .....(جریمه)..... | از بکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر بکس : .....(جریمه بزرگتر)..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....(جریمه سنگین).....

**پاداش :** اجرای تمام بکس های هر روز : .....(جایزه)..... | اجرای کامل هفته : .....(جایزه بزرگتر)..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند !)