

* حتماً ویس توضیحات این برنامه رو گوش کنید!

کتاب پیشنهادی برای کنکور ها: دور دنیا در ۴ ساعت کاچ

برنامه هفتگی دوم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
شنبه (۷)	برگزاری آزمون خارج ۱۴۰۰ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت		تحلیل آزمون همراه با بازیابی اشتباهاتی که در آزمون داشته اید	
یکشنبه (۸)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۱ و ۲ (۲ ساعت)	زبان (۱:۳۰) مرور و تست گرامر ریاضی (۲:۳۰) بازیابی ریاضی دهم	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۱ تا ۳ دهم	
دوشنبه (۹)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۲ و ۳ (۲ ساعت)	عربی (۱:۳۰) مرور و تست ترجمه فیزیک (۲:۳۰) بازیابی فصل ۱ دوازدهم	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب دهم شیمی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۱ دهم	

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
سه شنبه (۱۰)	برگزاری آزمون داخل ۹۹ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت		تحلیل آزمون همراه با بازیابی اشتباهاتی که در آزمون داشته اید	
چهارشنبه (۱۱)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۳ و ۴ (۲ ساعت)	زبان (۱:۳۰) مرور و تست گرامر ریاضی (۲:۳۰) بازیابی ریاضی دهم	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۴ و ۵ دهم	
پنجشنبه (۱۲)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۴ و ۵ (۲ ساعت)	عربی (۱:۳۰) مرور و تست ترجمه فیزیک (۲:۳۰) بازیابی فصل ۲ دوازدهم	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب دهم شیمی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۲ دهم	

برنامه هفتگی سوم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
جمعه (۱۳)	برگزاری آزمون داخل ۹۸ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت			
شنبه (۱۴)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۵ و ۶ (۲ ساعت)	زبان (۱:۳۰) مرور و تست لغات ریاضی (۲:۳۰) بازیابی ریاضی دهم	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۶ و ۷ دهم	
یکشنبه (۱۵)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۶ و ۷ (۲ ساعت)	عربی (۱:۳۰) مرور و تست قواعد فیزیک (۲:۳۰) بازیابی فصل ۳ دوازدهم	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب یازدهم شیمی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۳ دهم	

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
دوشنبه (۱۶)	برگزاری آزمون داخل ۹۵ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت			
سه شنبه (۱۷)	زیست دوازدهم جزوه فصل ۷ و ۸ (۲ ساعت)	فیزیک (۲ ساعت) بازیابی فصل ۴ دوازدهم شیمی (۲ ساعت) بازیابی فصل ۱ یازدهم	ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی دهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۱ تا ۳ یازدهم	

برنامه هفتگی سوم و چهارم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه
چهارشنبه (۱۸)	برگزاری یکی از آزمون های امسال سنجش (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت	
پنجشنبه (۱۹)	زیست دهم جزوه فصل ۱ و ۲ (۲ ساعت)	ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی یازدهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۴ و ۵ یازدهم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه
جمعه (۲۰)	شرکت در آزمون جامع کانون (با تمام شرایط کنکور) + استراحت	
شنبه (۲۱)	زیست دهم جزوه فصل ۲ و ۳ (۲ ساعت)	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۶ و ۷ یازدهم
یکشنبه (۲۲)	زیست دهم جزوه فصل ۳ و ۴ (۲ ساعت)	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب یازدهم شیمی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۳ یازدهم

برنامه هفتگی چهارم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه
دوشنبه (۲۳)	برگزاری یکی از آزمون های امسال گزینه ۲ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت	تحلیل آزمون همراه با بازیابی اشتباهاتی که در آزمون داشته اید
سه شنبه (۲۴)	زیست دهم جزوه فصل ۴ و ۵ (۲ ساعت)	فیزیک (۲ ساعت) بازیابی فصل ۳ دهم شیمی (۲ ساعت) بازیابی فصل ۱ دوازدهم
		ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی یازدهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۸ و ۹ یازدهم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه
چهارشنبه (۲۵)	برگزاری آزمون داخل ۹۶ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت	تحلیل آزمون همراه با بازیابی اشتباهاتی که در آزمون داشته اید
پنجشنبه (۲۶)	زیست دهم جزوه فصل ۵ و ۶ (۲ ساعت)	فیزیک (۲ ساعت) بازیابی فصل ۴ دهم شیمی (۲ ساعت) بازیابی فصل ۲ دوازدهم
		ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی یازدهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۱ و ۲ دوازدهم

برنامه هفتگی پنجم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
جمعه (۲۷)	شرکت در آزمون جامع کانون (با تمام شرایط کنکور) + استراحت			
شنبه (۲۸)	زیست دهم جزوه فصل ۶ و ۷ (۲ ساعت)	فیزیک (۲ ساعت) بازیابی فصل ۱ یازدهم شیمی (۲ ساعت) بازیابی فصل ۳ دوازدهم	ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی دوازدهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۳ و ۴ دوازدهم	

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
یکشنبه (۲۹)	برگزاری آزمون خارج ۹۹ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت			
دوشنبه (۳۰)	زیست یازدهم جزوه فصل ۱ و ۲ (۲ ساعت)	فیزیک (۲ ساعت) بازیابی فصل ۱ یازدهم شیمی (۲ ساعت) بازیابی فصل ۴ دوازدهم	ریاضی (۲ ساعت) بازیابی ریاضی دوازدهم زیست (۳ ساعت) بازیابی فصل ۵ و ۶ دوازدهم	

برنامه هفتگی پنجم و ششم

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
سه شنبه (۳۱)	برگزاری آزمون داخل ۱۴۰۰ (با تمام شرایط کنکور) + درصد گیری + استراحت			
چهارشنبه (۱)	زیست یازدهم جزوه فصل ۳ و ۴ (۲ ساعت)	زبان (۱:۳۰) مرور و تست گرامر ریاضی (۲:۳۰) بازیابی ریاضی دوازدهم	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی فصل ۷ و ۸ دوازدهم	
پنجشنبه (۲)	زیست یازدهم جزوه فصل ۵ و ۶ (۲ ساعت)	عربی (۱:۳۰) مرور و تست ترجمه فیزیک (۲:۳۰) بازیابی فصل ۲ یازدهم	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب دوازدهم شیمی (۳ ساعت) آزمون جامع شیمی + تحلیل و بازیابی نقاط ضعف	

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
جمعه (۳)	شرکت در آزمون جامع کانون (با تمام شرایط کنکور) + استراحت			
شنبه (۴)	زیست یازدهم جزوه فصل ۷ (۲ ساعت)	زبان (۱:۳۰) مرور و تست لغات ریاضی (۲:۳۰) بازیابی ریاضی دوازدهم	ادبیات (۲ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳ ساعت) بازیابی مجدد فصل ۵ و ۶ دوازدهم	
یکشنبه (۵)	زیست یازدهم جزوه فصل ۸ و ۹ (۲ ساعت)	عربی (۱:۳۰) مرور و تست قواعد فیزیک (۲:۳۰) بازیابی فصل ۳ یازدهم	دینی (۲ ساعت) بازیابی مطالب دوازدهم شیمی (۳ ساعت) آزمون جامع شیمی + تحلیل و بازیابی نقاط ضعف	

برنامه هفتگی آخر

روز (تاریخ)	نیم روز اول - ۶ ساعت مطالعه	(از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۶)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۷ تا ۲۴)
دوشنبه (۶)	تورق سریع زیست دهم + تورق سریع شیمی دهم + تورق سریع آیات دینی دهم + تورق سریع لغات ادبیات دهم	مرور سریع فرمول های فیزیک و ریاضی دهم + تورق سریع قواعد عربی و گرامر زبان دهم		
سه شنبه (۷)	تورق سریع زیست یازدهم + تورق سریع شیمی یازدهم + تورق سریع آیات دینی یازدهم + تورق سریع لغات ادبیات یازدهم	مرور سریع فرمول های فیزیک و ریاضی یازدهم + تورق سریع قواعد عربی و گرامر زبان یازدهم		
چهارشنبه (۸)	تورق سریع زیست دوازدهم + تورق سریع شیمی دوازدهم + تورق سریع آیات دینی دوازدهم + تورق سریع لغات ادبیات دوازدهم	مرور سریع فرمول های فیزیک و ریاضی دوازدهم + تورق سریع نکات ترجمه عربی و گرامر زبان دوازدهم		
پنجشنبه (۹)	استراحت	استراحت		

«برپایان آمد این دفتر، حکایت پمخان باقی...»

با آرزوی نیکبختی و موفقیت روز افزون برای شما دوستان عزیزتر از جانم

ارادتمند و دوستدار شما: امیررضا کراوند