

هر روز به مدت نیم ساعت ، تمام آیات دینی رو مرور کنید!

برنامه هفتگی اول

منظور از جزوه های زیست ، همون جزوه های جمع بندی زیست

موجود در کانال هستش

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰ تا ۲۴)		مطالعه عصر - ۴ ساعت (از ساعت ۱۴ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲)		روز (تاریخ)
لغات ادبیات 1:30	مرور دینی دهم 1:30	ریاضی دهم 2	فیزیک دهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی دهم 1:30	جزوه جمع بندی فصل ۱ و ۲ زیست یازدهم 2	شنبه (۳۱)
آرایه های ادبی 1:30	مرور دینی دهم 1:30	ریاضی دهم 2	فیزیک دهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی دهم 1:30	جزوه جمع بندی فصل ۳ و ۴ زیست یازدهم 2	یکشنبه (۱)
تاریخ ادبیات 1:30	مرور دینی یازدهم 1:30	ریاضی یازدهم 2	فیزیک یازدهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی یازدهم 1:30	جزوه جمع بندی فصل ۵ و ۶ زیست یازدهم 2	دوشنبه (۲)
قواعد عربی 1:30	مرور دینی یازدهم 1:30	ریاضی یازدهم 2	فیزیک یازدهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی یازدهم 1:30	جزوه جمع بندی فصل ۸ و ۹ زیست یازدهم 2	سه شنبه (۳)
نکات ترجمه عربی 1:30	مرور دینی دوازدهم 1:30	ریاضی دوازدهم 2	فیزیک دوازدهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی دوازدهم 1:30	جزوه فصل ۷ زیست یازدهم + متن کتاب 2	چهارشنبه (۴)
گرامر زبان 1:30	مرور دینی دوازدهم 1:30	ریاضی دوازدهم 2	فیزیک دوازدهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی دوازدهم 1:30	جزوه فصل ۷ زیست یازدهم + متن کتاب 2	پنجشنبه (۵)
لغات مهم زبان 1:30	مرور آیات دینی 1:30	ریاضی دوازدهم 2	فیزیک دوازدهم 2	مرور و رفع اشکال شیمی دوازدهم 1:30	رفع اشکال زیست 2	جمعه (۶)