

تذکر: اگر به تازگی به برنامه ملحق شده اید و با نکات مهم برنامه به خصوص باکس روتین/جبرانی آشنایی ندارید، حتما ویس توضیحات برنامه ۲۱ بهمن را گوش کنید.

«هفته اول»

نکته: در صورتی که برای بعضی دروسی وقت کم بیاورید، می توانید تا حداکثر ۲ باکس از باکس های روتین/جبرانی را به آن ها درس اختصاص دهید

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۰ اسفند
عمومی	روتین / جبرانی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
ادبیات	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	فیزیک - نوسان و امواج 2:30	زبان دوازدهم 1	فصل ۷ یازدهم 2:30	مرور فصل ۳ و ۴ دوازدهم 1	شنبه (۷)
ادبیات	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	فیزیک - نوسان و امواج 2:30	زبان دوازدهم 1	فصل ۷ یازدهم 2:30	مرور فصل ۳ و ۴ دوازدهم 1	یکشنبه (۸)
دینی دوازدهم	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	ادبیات 2:30	زبان دوازدهم 1	فصل ۷ یازدهم 2:30	مرور فصل ۳ و ۴ دوازدهم 1	دوشنبه (۹)
دینی دوازدهم	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	ریاضی - مرور مشتق و کاربرد آن 2:30	زبان یازدهم 1	فصل ۷ یازدهم 2:30	پیشروی فصل ۴ دوازدهم 1:30	سه شنبه (۱۰)
دینی دوازدهم	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	ریاضی - مرور مشتق و کاربرد آن 2:30	زبان یازدهم 1	ادبیات 2	پیشروی فصل ۴ دوازدهم 1:30	چهارشنبه (۱۱)
دینی یازدهم	روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	باکس تفریح	ریاضی - توابع نمایی و لگاریتمی 2:30	عربی دوازدهم 1	ادبیات 2	فصل ۲ شیمی یازدهم 1:30	پنجشنبه (۱۲)
استراحت	استراحت	استراحت	ریاضی - توابع نمایی و لگاریتمی 2:30	عربی دوازدهم 1	فصل ۵ دوازدهم 2	فصل ۲ شیمی یازدهم 1:30	جمعه (۱۳)

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

هفته دوم

مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)		بکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۰ اسفند
روتین / جبرانی	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	دینی یازدهم 1:30	بکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۳ 2:30	عربی یازدهم 1	فصل ۵ دوازدهم 2:30	فصل ۲ شیمی یازدهم 1	شنبه (۱۴)
روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	دینی یازدهم 1:30	بکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۳ 2:30	عربی یازدهم 1	فصل ۶ دوازدهم 2:30	فصل ۳ شیمی یازدهم 1	یکشنبه (۱۵)
روتین نیمسال اول / جبرانی 1:30	دینی یازدهم 1:30	بکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۳ 2:30	عربی یازدهم 1	فصل ۶ دوازدهم 2:30	فصل ۳ شیمی یازدهم 1	دوشنبه (۱۶)
بازیابی زیست یازدهم (۲ ساعت) + بازیابی ادبیات (۱ ساعت) + بازیابی زبان یازدهم (۱)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف		آزمون پارسال کانون		سه شنبه (۱۷)
بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی ادبیات (۱ ساعت) + بازیابی زبان دوازدهم (۱)			بازیابی فیزیک یازدهم (۲ ساعت) بازیابی عربی یازدهم و دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی شیمی یازدهم (۲ ساعت) بازیابی ریاضی یازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱۸)
بازیابی ریاضی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی دینی دوازدهم (۱ ساعت) + استراحت (۱)			بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت) تحلیل آزمون ماز (۲ ساعت)		آزمون زیست ماز (۱ ساعت) بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) بازیابی دینی یازدهم (۱ ساعت)		پنجشنبه (۱۹)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت		آزمون		جمعه (۲۰)

تنبيه: عدم اجرای ۱ بکس :جریمه..... | از بکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر بکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام بکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)