

## «مهمه اول»

**تذکر:** اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

**نکته مهم:** دقت کنید که ساعت مطالعه نیم روز های اول، ۵:۳۰ ساعت شده است و این نیم ساعت اضافه به تایم مطالعه زیست افزوده شده است.

**نکته:** در تایم مخصوص متن کتاب، هر گفتار از زیست را در یک ساعت مرور کنید.

سه روز اول	نیم روز اول - ۵:۳۰ ساعت مطالعه (از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۳۰)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه (از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۴)
شنبه (۲۵)	یک آزمون زماندار ۸۰ سوالی از مباحث اختصاصی این سه روز (۱:۳۰ ساعت) تحلیل آزمون (۲:۳۰ ساعت) هدف گذاری و درصد گیری انجام شود. در ضمن هر درس، ۲۰ سوال دارد!	ادبیات (۲:۰۰ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳:۰۰ ساعت) بازیابی فصل ۳ و ۴ یازدهم (این دو فصل را در فرجه آزمون قبلی خوانده بودیم)
یکشنبه (۲۶)	زبان (۱:۳۰ ساعت) مرور و تست لغات ریاضی (۲:۳۰ ساعت) - بازیابی مجموعه، الگو و دنباله	دینی (۲:۰۰ ساعت) مرور سریع درس های ۱ تا ۶ دهم (این ها را در آزمون قبل مرور کرده بودیم) شیمی (۳:۰۰ ساعت) بازیابی فصل ۱ دهم
دوشنبه (۲۷)	عربی (۱:۳۰ ساعت) مرور سریع درس های ۱ تا ۳ دهم (این ها را در آزمون قبل مرور کرده بودیم) فیزیک (۲:۳۰ ساعت) بازیابی فصل ۱ دهم	زیست دهم، متن فصل ۲ (۱:۳۰ ساعت) خواندن یک مبحث اختصاصی جا مانده در طول سال (۳:۳۰ ساعت) یا تکرار آزمون با مباحث نیم روز اول، ولی با سوالات متفاوت (۳:۳۰ ساعت)

سه روز دوم	نیم روز اول - ۵:۳۰ ساعت مطالعه (از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۳۰)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه (از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۴)
سه شنبه (۲۸)	یک آزمون زماندار ۸۰ سوالی از مباحث اختصاصی این سه روز (۱:۳۰ ساعت) تحلیل آزمون (۲:۳۰ ساعت) هدف گذاری و درصد گیری انجام شود. در ضمن هر درس، ۲۰ سوال دارد!	ادبیات (۲:۰۰ ساعت) مطالعه به صورت موضوعی زیست شناسی (۳:۰۰ ساعت) بازیابی فصل ۱ و ۲ و ۳ دهم
چهارشنبه (۲۹)	زبان (۱:۳۰ ساعت) مرور و تست لغات ریاضی (۲:۳۰ ساعت) - بازیابی معادله، نامعادله و تعیین علامت	دینی (۲:۰۰ ساعت) مرور و تست درس ۷ و ۸ دهم شیمی (۳:۰۰ ساعت) بازیابی فصل ۲ دهم
پنجشنبه (۳۰)	عربی (۱:۳۰ ساعت) مرور و تست درس ۴ و ۵ دهم فیزیک (۲:۳۰ ساعت) بازیابی فصل ۲ دهم	زیست دهم، متن فصل ۴ (۱:۳۰ ساعت) ریاضی دهم، بازیابی آمار (۲:۳۰ ساعت) استراحت (۱ ساعت)

# پنجمه روم

سه روز سوم	نیم روز اول - ۵:۳۰ ساعت مطالعه (از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۳۰)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه (از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۴)
جمعه (۱)	<p>زیت دهم متن فصل ۴ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>یک آزمون زماندار ۸۰ سوالی از مباحث اختصاصی این سه روز (۱:۳۰ ساعت) تحلیل آزمون (۲:۳۰ ساعت) هدف گذاری و درصد گیری انجام شود. در ضمن هر درس ، ۲۰ سوال دارد!</p>	<p>ادبیات ( ۲:۰۰ ساعت ) مطالعه به صورت موضوعی زیت شناسی ( ۳:۰۰ ساعت ) بازیابی ۴ و ۵ دهم</p>
شنبه (۲)	<p>زیت دهم متن فصل ۴ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>زبان ( ۱:۳۰ ساعت ) مرور و تست گرامر ریاضی ( ۲:۳۰ ساعت ) - بازیابی تابع و معادله درجه ۲</p>	<p>دینی ( ۲:۰۰ ساعت ) مرور و تست درس ۹ و ۱۰ دهم شیمی ( ۳:۰۰ ساعت ) بازیابی فصل ۳ دهم</p>
یکشنبه (۳)	<p>زیت دهم متن فصل ۴ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>عربی ( ۱:۳۰ ساعت ) مرور و تست درس ۶ و ۷ دهم فیزیک ( ۲:۳۰ ساعت ) بازیابی فصل ۳ دهم</p>	<p>زیت دهم، متن فصل ۵ (۱:۳۰ ساعت) خواندن یک مبحث اختصاصی جا مانده در طول سال (۳:۳۰ ساعت) یا تکرار آزمون با مباحث نیم روز اول ، ولی با سوالات متفاوت (۳:۳۰ ساعت)</p>

سه روز چهارم	نیم روز اول - ۵:۳۰ ساعت مطالعه (از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۳۰)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه (از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۴)
دوشنبه (۴)	<p>زیت دهم متن فصل ۵ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>یک آزمون زماندار ۸۰ سوالی از مباحث اختصاصی این سه روز (۱:۳۰ ساعت) تحلیل آزمون (۲:۳۰ ساعت) هدف گذاری و درصد گیری انجام شود. در ضمن هر درس ، ۲۰ سوال دارد!</p>	<p>ادبیات ( ۲:۰۰ ساعت ) مطالعه به صورت موضوعی زیت شناسی ( ۳:۰۰ ساعت ) بازیابی فصل ۶ و ۷ دهم</p>
سه شنبه (۵)	<p>زیت دهم متن فصل ۶ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>زبان ( ۱:۳۰ ساعت ) مرور و تست گرامر ریاضی ( ۲:۳۰ ساعت ) - بازیابی توان های جبری و عبارت های گویا</p>	<p>دینی ( ۲:۰۰ ساعت ) مرور و تست درس ۱۱ و ۱۲ دهم شیمی ( ۳:۰۰ ساعت ) ۳ آزمون ۳۵ سوالی از فصل شیمی دهم + تحلیل</p>
چهارشنبه (۶)	<p>زیت دهم متن فصل ۶ (۱:۳۰ ساعت)</p> <p>عربی ( ۱:۳۰ ساعت ) مرور و تست درس ۸ دهم + مرور نکات مهم ترجمه فیزیک ( ۲:۳۰ ساعت ) بازیابی فصل ۴ دهم</p>	<p>زیت دهم، متن فصل ۷ (۱:۳۰ ساعت) خواندن یک مبحث اختصاصی جا مانده در طول سال (۳:۳۰ ساعت) یا تکرار آزمون با مباحث نیم روز اول ، ولی با سوالات متفاوت (۳:۳۰ ساعت)</p>

# «پنجمه دوم»

دو روز آخر	نیم روز اول - ۵:۳۰ ساعت مطالعه	(از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۵:۳۰)	نیم روز دوم - ۵ ساعت مطالعه	(از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۴)
پنجشنبه (۷)	زیست دهم متن فصل ۷ (۱:۳۰ ساعت)	آزمون زیست ماز (۱ ساعت) آزمون شیمی دوازدهم (۱ ساعت) آزمون فیزیک دوازدهم (۱ ساعت) آزمون ریاضی دوازدهم (۱ ساعت)	تحلیل آزمون ها	
جمعه (۸)	آزمون + استراحت			تحلیل آزمون / استراحت