

**تذکر:** آزمون ۲۱ بهمن در روز **پنجشنبه** برگزار می شود. مراقب باشید

**نکته:** همراه با این برنامه ، یک فایل صوتی خدمتتان ارائه می شود. حتما آن را گوش دهید تا جزئیات برنامه را متوجه شوید. خصوصا بخش (روتین/جبرانی) بسیار مهم است!

## «هفته اول»

| مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴) |                      | بکس تفریح | مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)                  |                   | مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰) |                            | برنامه آزمون ۲۱ بهمن |
|--|----------------------|-----------|---|-------------------|---|----------------------------|----------------------|
| روتین / جبرانی                           | عمومی                |           | ریاضی / فیزیک   | عمومی             | زیست  | شیمی                       |                      |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30        | دینی دوازدهم<br>1:30 | بکس تفریح | فیزیک - نوسان و امواج<br>(بودجه بندی را حتما ببینید!)<br>2:30 | زبان دوازدهم<br>1 | فصل ۵ دوازدهم<br>2:30                       | فصل ۳ شیمی دوازدهم<br>1    | شنبه<br>(۹)          |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30        | دینی یازدهم<br>1:30  | بکس تفریح | فیزیک - نوسان و امواج<br>2:30                                 | زبان دوازدهم<br>1 | فصل ۵ دوازدهم<br>2:30                       | فصل ۳ شیمی دوازدهم<br>1    | یکشنبه<br>(۱۰)       |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30        | دینی یازدهم<br>1:30  | بکس تفریح | ریاضی دوازدهم - مشتق<br>2:30                                  | زبان یازدهم<br>1  | فصل ۵ دوازدهم<br>2:30                       | فصل ۳ شیمی دوازدهم<br>1    | دوشنبه<br>(۱۱)       |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30        | دینی یازدهم<br>1:30  | بکس تفریح | ریاضی دوازدهم - مشتق<br>2:30                                  | زبان یازدهم<br>1  | فصل ۵ یازدهم (ایمنی)<br>2:30                | فصل ۳ شیمی دوازدهم<br>1    | سه شنبه<br>(۱۲)      |
| ادبیات<br>1:30                           | دینی یازدهم<br>1:30  | بکس تفریح | ریاضی دوازدهم - مشتق<br>2:30                                  | زبان یازدهم<br>1  | فصل ۵ یازدهم<br>2                           | فصل ۳ شیمی دوازدهم<br>1:30 | چهارشنبه<br>(۱۳)     |
| ادبیات<br>1:30                           | دینی یازدهم<br>1:30  | بکس تفریح | ریاضی - شمارش بدون شمردن<br>2:30                              | عربی دوازدهم<br>1 | فصل ۵ یازدهم<br>2                           | فصل ۱ شیمی یازدهم<br>1:30  | پنجشنبه<br>(۱۴)      |
| استراحت                                  | استراحت              | استراحت   | ریاضی - شمارش بدون شمردن<br>2:30                              | عربی دوازدهم<br>1 | فصل ۵ یازدهم<br>2                           | فصل ۱ شیمی یازدهم<br>1:30  | جمعه<br>(۱۵)         |

**تنبيه:** عدم اجرای ۱ بکس : .....جریمه..... | از بکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر بکس : .....جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....جریمه سنگین.....  
**پاداش:** اجرای تمام بکس های هر روز : .....جایزه..... | اجرای کامل هفته : .....جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

## هفته دوم

| مطالعه شب - ۳ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۴)            |                     | باکس تفریح  | مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹) |   | مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰) |                        | برنامه آزمون ۲۱ بهمن |
|---|---------------------|---|--|---|---|------------------------|----------------------|
| روتین / جبرانی                                      | عمومی               |   | ریاضی / فیزیک                                | عمومی   | زیست  | شیمی                   |                      |
| ادبیات<br>1:30                                      | دینی یازدهم<br>1:30 | باکس تفریح  | فیزیک یازدهم - فصل ۱<br>2:30                 | عربی یازدهم<br>1  | فصل ۶ یازدهم<br>2:30                        | فصل ۱ شیمی یازدهم<br>1 | شنبه<br>(۱۶)         |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30                   | ادبیات<br>1:30      | باکس تفریح  | فیزیک یازدهم - فصل ۲<br>2:30                 | عربی یازدهم<br>1  | فصل ۶ یازدهم<br>2:30                        | فصل ۱ شیمی یازدهم<br>1 | یکشنبه<br>(۱۷)       |
| روتین نیمسال اول / جبرانی<br>1:30                   | ادبیات<br>1:30      | باکس تفریح  | فیزیک یازدهم - فصل ۲<br>2:30                 | عربی یازدهم<br>1  | فصل ۶ یازدهم<br>2:30                        | فصل ۱ شیمی یازدهم<br>1 | دوشنبه<br>(۱۸)       |
| بازیابی دروس عمومی (هر کدام ۱ ساعت. مجموعاً ۴ ساعت) |                     | بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت)<br>بازیابی ریاضی دوازدهم (۲ ساعت) |  | بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت)<br>بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت) |   | سه شنبه<br>(۱۹)        |                      |
| بازیابی دروس عمومی (هر کدام ۱ ساعت. مجموعاً ۴ ساعت) |                     | بازیابی شیمی یازدهم (۲ ساعت)<br>بازیابی ریاضی یازدهم (۲ ساعت)   |  | بازیابی زیست یازدهم (۲ ساعت)<br>بازیابی فیزیک یازدهم (۲ ساعت)   |   | چهارشنبه<br>(۲۰)       |                      |
| تحلیل آزمون / استراحت                               |                     | تحلیل آزمون / استراحت   |  | آزمون   |   | پنجشنبه<br>(۲۱)        |                      |

**تنبیه:** عدم اجرای ۱ باکس : ..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس : .....جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود : .....جریمه سنگین.....

**پاداش:** اجرای تمام باکس های هر روز : .....جایزه..... | اجرای کامل هفته : .....جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)