

«مفتره اول»

تذکر: اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

نکته: طبق برنامه راهبردی، فقط از گفتار ۱ و ۲ فصل ۴ زیست دوازدهم در این آزمون سوال طرح می شود؛ اما شما هر ۳ گفتار این فصل را مطالعه کنید تا جلو بیوفتید.

نکته: شخصی سازی برنامه را فراموش نکنید.

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۳ دی
روتین شبانه	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
1	روتین شبانه	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - فصل ۲ 2:30	ادبیات 1	فصل ۴ دوازدهم 2:30	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1	شنبه (۲۰)
1	روتین شبانه	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - فصل ۲ 2:30	ادبیات 1	فصل ۴ دوازدهم 2:30	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1	یکشنبه (۲۱)
1	ادبیات	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - فصل ۲ 2:30	عربی دوازدهم 1	فصل ۴ دوازدهم 2:30	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1	دوشنبه (۲۲)
1	ادبیات	باکس تفریح	ریاضی دوازدهم - حد و پیوستگی 2:30	عربی دوازدهم 1	فصل ۱ یازدهم 2:30	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1	سه شنبه (۲۳)
1	ادبیات	باکس تفریح	ریاضی دوازدهم - حد و پیوستگی 2:30	عربی یازدهم 1	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1:30	چهارشنبه (۲۴)
1	ادبیات	باکس تفریح	ریاضی دوازدهم - حد و پیوستگی 2:30	عربی یازدهم 1	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۱ شیمی یازدهم 1:30	پنجشنبه (۲۵)
	استراحت	استراحت	ریاضی دوازدهم - حد و پیوستگی 2:30	زبان دوازدهم 1	فصل ۱ یازدهم 2	فصل ۱ شیمی یازدهم 1:30	جمعه (۲۶)

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

هفته دوم

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۳ دی	
روتین شبانه	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی		
1	روتین شبانه	ادبیات	باکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۱ 2:30	زبان دوازدهم 1	فصل ۲ یازدهم 2:30	فصل ۱ شیمی یازدهم 1	شنبه (۲۷)
1	روتین شبانه	ادبیات	باکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۱ 2:30	زبان یازدهم 1	فصل ۲ یازدهم 2:30	فصل ۱ شیمی یازدهم 1	یکشنبه (۲۸)
1	روتین شبانه	ادبیات	باکس تفریح	فیزیک یازدهم - فصل ۱ 2:30	زبان یازدهم 1	فصل ۲ یازدهم 2:30	فصل ۱ شیمی یازدهم 1	دوشنبه (۲۹)
یلدا (کنار خانواده استراحت کنید (۶۶))			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف		آزمون پارسال کانون		سه شنبه (۳۰)	
بازیابی دروس عمومی (هر کدام ۱ ساعت، مجموعاً ۴ ساعت)			بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) + بازیابی ریاضی دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱)	
تحلیل آزمون ماز (۲ ساعت) + مرور سریع نکات مهم دروس عمومی (۱ ساعت) + استراحت و ریکاوری (۱ ساعت)			بازیابی شیمی دهم (۲ ساعت) + بازیابی فیزیک دهم (۲ ساعت)		بازیابی زیست دهم (۲ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۲)	
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت		آزمون		جمعه (۳)	

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)