

«مفصله اول»

تذکر: اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

نکته: منطق برنامه ۱۹ آذر دقیقا مشابه برنامه ۵ آذر است. برای اینکه متوجه این منطق شوید، ویس توضیحات برنامه ۵ آذر را گوش دهید. این ویس هم در کانال و هم در وبسایت بیوگراوند موجود است

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۹ آذر
عمومی	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
1	زبان دهم	باکس تفریح	فیزیک دهم - دما و گرما 2:30	ادبیات 1	فصل ۶ دهم 2:30	فصل ۳ شیمی دهم 1	شنبه (۶)
1	زبان دهم	باکس تفریح	فیزیک دهم - دما و گرما 2:30	ادبیات 1	فصل ۶ دهم 2:30	فصل ۳ شیمی دهم 1	یکشنبه (۷)
1	عربی دهم	باکس تفریح	ریاضی دهم - آمار 2:30	ادبیات 1	فصل ۷ دهم 2:30	فصل ۳ شیمی دهم 1	دوشنبه (۸)
1	عربی دهم	باکس تفریح	ریاضی دهم - آمار 2:30	ادبیات 1	فصل ۷ دهم 2:30	فصل ۳ شیمی دهم 1	سه شنبه (۹)
1	عربی دوازدهم	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - دینامیک 2:30	ادبیات 1	فصل ۷ دهم 2	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1:30	چهارشنبه (۱۰)
1	عربی دوازدهم	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - دینامیک 2:30	ادبیات 1	گفتار ۲ فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1:30	پنجشنبه (۱۱)
1	استراحت	استراحت	ریاضی دوازدهم - مثلثات 2:30	ادبیات 1	گفتار ۲ فصل ۳ دوازدهم 2	فصل ۲ شیمی دوازدهم 1:30	جمعه (۱۲)

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

« هفته دوم »

مطالعه شب - ۲:۳۰ ساعت (از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۱۹ آذر
عمومی	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
بازیابی زبان دوازدهم 1	بازیابی ادبیات 1:30	بازیابی عربی دوازدهم	ریاضی دوازدهم - مثلثات 2:30	بازیابی دینی دوازدهم 1	بازیابی فصل ۱ و ۲ دوازدهم 2	بازیابی فصل ۱ دوازدهم 1:30	شنبه (۱۳)
بازیابی زبان دوازدهم 1	بازیابی فیزیک دوازدهم 1:30	باکس تفریح	بازیابی ریاضی دوازدهم 2:30	بازیابی دین دوازدهم 1	بازیابی فصل ۳ و ۴ دوازدهم 2	بازیابی فصل ۲ دوازدهم 1:30	یکشنبه (۱۴)
بازیابی ادبیات 1	بازیابی ریاضی دوازدهم 1:30	باکس تفریح	بازیابی فیزیک دوازدهم 2:30	بازیابی عربی دوازدهم 1	بازیابی فصل ۱ و ۲ و ۳ 2	بازیابی فصل ۱ و ۲ دوازدهم 1:30	دوشنبه (۱۵)
رفع اشکال ادبیات 1:30	رفع اشکال زیست 2:30	تحلیل آزمون		آزمون پارسال کانون			سه شنبه (۱۶)
رفع اشکال زبان 1:30	رفع اشکال فیزیک 2:30	رفع اشکال ریاضی 2:30	رفع اشکال دینی 1:30	رفع اشکال زیست + آزمون زیست ماز 2:30	رفع اشکال شیمی 1:30		چهارشنبه (۱۷)
استراحت و ریکواری (درس نخوانید)	تحلیل آزمون ماز + رفع اشکال زیست 2:30	رفع اشکال ریاضی 2:30	رفع اشکال عربی 1:30	رفع اشکال فیزیک 2:30	رفع اشکال شیمی 1:30		پنجشنبه (۱۸)
تحلیل آزمون / استراحت		تحلیل آزمون / استراحت		آزمون			جمعه (۱۹)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)