

«مفتره اول»

تذکر: اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

مهم: بدون شنیدن ویس توضیحات برنامه، متوجه خیلی از نکات برنامه نمی شوید! حتما به ویس همراه با این برنامه گوش دهید. دوستانی که قصد شروع از صفر دارید، شما قرار است روزانه ۶ ساعت مطالعه کنید. برای شما هم در ویس توضیح داده شده که باید چگونه مطالعه کنید.

مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۱ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۳ مهر
روتین شبانه	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
روتین شبانه (در ویس توضیح داده شده) 1	دینی دهم 1	باکس تفریح	فیزیک - فصل اول دوازدهم 2:30	ادبیات 1	فصل ۱ دوازدهم 2:30	فصل ۱ دوازدهم 1	شنبه (۱۰)
روتین شبانه 1	دینی دهم 1	باکس تفریح	فیزیک - فصل اول دوازدهم 2:30	ادبیات 1	فصل ۱ دوازدهم 2:30	فصل ۱ دوازدهم 1	یکشنبه (۱۱)
روتین شبانه 1	دینی دهم 1	باکس تفریح	فیزیک - فصل اول دوازدهم 2:30	ادبیات 1	فصل ۱ دوازدهم 2:30	فصل ۱ دوازدهم 1	دوشنبه (۱۲)
روتین شبانه 1	دینی دوازدهم 1	باکس تفریح	ریاضی - فصل اول دهم 2:30	ادبیات 1	فصل ۱ دهم 2:30	فصل ۱ دوازدهم 1	سه شنبه (۱۳)
روتین شبانه 1	دینی دوازدهم 1	باکس تفریح	ریاضی - فصل اول دهم 2:30	ادبیات 1	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دوازدهم 1:30	چهارشنبه (۱۴)
روتین شبانه 1	زبان دهم 1	باکس تفریح	ریاضی - تابع 2:30	عربی دهم 1	فصل ۱ دهم 2	فصل ۱ دهم 1:30	پنجشنبه (۱۵)
استراحت	استراحت	استراحت	ریاضی - تابع 2:30	عربی دهم 1	فصل ۲ دهم 2	فصل ۱ دهم 1:30	جمعه (۱۶)

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

«مهمه دوم»

تذکر: اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

مهم: بدون شنیدن ویس توضیحات برنامه، متوجه خیلی از نکات برنامه نمی شوید! حتما به ویس همراه با این برنامه گوش دهید. دوستانی که قصد شروع از صفر دارید، شما قرار است روزانه ۶ ساعت مطالعه کنید. برای شما هم در ویس توضیح داده شده که باید چگونه مطالعه کنید.

برنامه آزمون ۲۳ مهر	مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۱ تا ۲۳:۳۰)	
	شیمی	زیست	عمومی	ریاضی / فیزیک	عمومی	روتین شبانه
شنبه (۱۷)	فصل ۱ دهم 1	فصل ۲ دهم 2:30	عربی دهم 1	ریاضی - تابع 2:30	زبان دهم 1	روتین شبانه 1
یکشنبه (۱۸)	فصل ۱ دهم 1	فصل ۲ دهم 2:30	عربی دوازدهم 1	فیزیک - فصل اول دهم 2:30	زبان دوازدهم 1	روتین شبانه 1
دوشنبه (۱۹)	فصل ۱ دهم 1	فصل ۲ دهم 2:30	عربی دوازدهم 1	فیزیک - فصل اول دهم 2:30	زبان دوازدهم 1	روتین شبانه 1
سه شنبه (۲۰)	آزمون غیر حضوری کانون		تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف		بازیابی زیست دهم (۲:۳۰ ساعت) + بازیابی ادبیات (۱:۳۰ ساعت)	
چهارشنبه (۲۱)	بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی زبان (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی ریاضی دهم (۲:۴۰ ساعت)		بازیابی شیمی دهم (۲:۳۰ ساعت) + بازیابی دینی (۱:۳۰ ساعت)	
پنجشنبه (۲۲)	بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		بازیابی عربی (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی ریاضی دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت) + استراحت و ریکاوری	
جمعه (۲۳)	آزمون		تحلیل آزمون / استراحت		تحلیل آزمون / استراحت	

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....

پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)