

«مفصل اول»

تذکر: اگر میخواهید با تمرکز بالا درس بخوانید، خود را مکلف کنید که در حین انجام باکس ها هیچ کار دیگری انجام ندهید.

نکته: فصل ۲ زیست و فصل ۱ فیزیک دوازدهم نیاز به تکرار فراوان دارند. در روتین آن ها را کار کنید. همچنین در روتین توجه ویژه ای به عمومی های دهم داشته باشید؛ زیرا در برنامه وقت کمی به آن ها اختصاص داده شده. خصوصا عربی و دینی دهم

مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۱ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۱ آبان
روتین شبانه	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
روتین شبانه	دینی دهم	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - فصل ۱ 2:30	ادبیات	فصل ۲ دوازدهم	فصل ۱ دوازدهم	شنبه (۸)
روتین شبانه	دینی دهم	باکس تفریح	فیزیک دوازدهم - فصل ۱ 2:30	ادبیات	فصل ۲ دوازدهم	فصل ۱ دوازدهم	یکشنبه (۹)
روتین شبانه	دینی دهم	باکس تفریح	ریاضی دوازدهم - تابع 2:30	ادبیات	فصل ۲ دوازدهم	فصل ۱ دوازدهم	دوشنبه (۱۰)
روتین شبانه	دینی دوازدهم	باکس تفریح	ریاضی دوازدهم - تابع 2:30	ادبیات	فصل ۲ دوازدهم	فصل ۱ دوازدهم	سه شنبه (۱۱)
روتین شبانه	دینی دوازدهم	باکس تفریح	ریاضی دهم - تابع و معادله درجه ۲ 2:30	ادبیات	فصل ۴ دهم	فصل ۲ دهم	چهارشنبه (۱۲)
روتین شبانه	زبان دهم	باکس تفریح	ریاضی دهم - تابع و معادله درجه ۲ 2:30	عربی دهم	فصل ۴ دهم	فصل ۲ دهم	پنجشنبه (۱۳)
استراحت	استراحت	استراحت	ریاضی دهم - تابع و معادله درجه ۲ 2:30	عربی دهم	فصل ۴ دهم	فصل ۲ دهم	جمعه (۱۴)

تنبيه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبيه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)

هفته دوم

مطالعه شب - ۲ ساعت (از ساعت ۲۱ تا ۲۳:۳۰)		باکس تفریح	مطالعه عصر - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۹)		مطالعه صبح - ۳:۳۰ ساعت (از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰)		برنامه آزمون ۲۱ آبان
روتین شبانه	عمومی		ریاضی / فیزیک	عمومی	زیست	شیمی	
1	روتین شبانه	باکس تفریح	فیزیک دهم - فصل ۳ 2:30	عربی دهم 1	فصل ۵ دهم 2:30	فصل ۲ دهم 1	شنبه (۱۵)
1	روتین شبانه	باکس تفریح	فیزیک دهم - فصل ۳ 2:30	عربی دوازدهم 1	فصل ۵ دهم 2:30	فصل ۲ دهم 1	یکشنبه (۱۶)
1	روتین شبانه	باکس تفریح	فیزیک دهم - فصل ۳ 2:30	عربی دوازدهم 1	فصل ۵ دهم 2:30	فصل ۲ دهم 1	دوشنبه (۱۷)
بازیابی زیست دهم (۲:۳۰ ساعت) + بازیابی ادبیات (۱:۳۰ ساعت)			تحلیل آزمون و پیدا کردن نقاط ضعف		آزمون پارسال کانون		سه شنبه (۱۸)
بازیابی شیمی دهم (۲:۳۰ ساعت) + بازیابی دینی (۱:۳۰ ساعت)			بازیابی زبان (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی ریاضی دهم (۲:۳۰ ساعت)		بازیابی زیست دوازدهم (۲ ساعت) بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت)		چهارشنبه (۱۹)
بازیابی فیزیک دوازدهم (۲ ساعت) + استراحت و ریکاوری			بازیابی عربی (۱:۳۰ ساعت) + بازیابی ریاضی دوازدهم (۲ ساعت)		بازیابی شیمی دوازدهم (۲ ساعت) مرور سریع نکات مهم زیست (۱ ساعت) آزمون زیست ماز (۱ ساعت)		پنجشنبه (۲۰)
تحلیل آزمون / استراحت			تحلیل آزمون / استراحت		آزمون		جمعه (۲۱)

تنبیه: عدم اجرای ۱ باکس :جریمه..... | از باکس دوم به بعد ، عدم اجرای هر باکس :جریمه بزرگتر..... | اگر سه روز برنامه ناقص شود :جریمه سنگین.....
پاداش: اجرای تمام باکس های هر روز :جایزه..... | اجرای کامل هفته :جایزه بزرگتر..... (پاداش و تنبیه ها ، باید همان روز اجرا شوند و به بعدا موکول نشوند!)